

get started

INSTANT™ 4,7 liter
MULTIGRANEN RIJSTKOKER
+ STOMER
Handleiding

Instant™

Welkom

voor uw nieuwe Instant™ Meergranen Rijstkoker+ Stomer!

Deze Instant Meergranen Rijstkoker+ Steamer kan u helpen gemakkelijker en in minder tijd heerlijke maaltijden te bereiden. We hopen dat je verliefd wordt op Instant koken en er nog jaren plezier van zult hebben in je keuken!

Aan de slag met uw Rice Cooker+ Steamer!



Scan to Get Started!

To make your cooking experience with Instant as easy as possible, we have created 4 simple steps with how-to videos to guide you. Scan the QR code and follow the steps to become an Instant Chef in no time!

www.instantpot.co.uk/get-started



Download the **Instant Connect app** to access 100's of recipe ideas.



Visit the **Instant Pot Brands UK YouTube channel** for how-to videos and recipe inspiration.



Connect with the **Instant Pot UK Facebook Community**, and be inspired with cooking tips, tricks and recipes from this active group of Instant chefs!

⚠ WARNING

Lees voor het gebruik van uw nieuwe Rice Cooker alle instructies, inclusief het Veiligheids- en Garantiedocument. Het niet opvolgen van de beveiligingen en instructies kan leiden tot persoonlijk letsel en/of materiële schade.

INHOUD

Belangrijke veiligheidsinstructies	2
Wat zit er in de doos?	5
Je rijstkoker gebruiken+ Stomer	7
Ingebruikname	9
Het deksel gebruiken	10
Witte of bruine rijst	11
CarbReduce™	13
Gemengde Granen	15
Quinoa	16
Stoom	17
Slow Cook	19
Sauté (sauteren)	21
Keep Warm (warm houden)	23
Granen Koken Tabel	25
Stomende Tijdtable	27
Problemen oplossen	26
Aanvullende informatie	28
Garantie	29
CarbReduce™ onderzoek	31

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSMATREGELEN

WARNING

LEES ALLE INSTRUCTIES

Plaatsing

- Plaats het apparaat alleen op een aanrecht. Gebruik het apparaat altijd op een stabiele, onbrandbare, vlakke ondergrond.
- Zorg **ervoor** dat alle onderdelen droog en vrij van voedselresten zijn voordat de kooktoestel op de kookplaat plaatst.
- Plaats het apparaat **NIET** op of in de buurt van een hete gas- of elektrische brander of een verwarmde oven.
- Gebruik het apparaat **NIET** in de buurt van water of vlammen.
- **NIET** buitenshuis gebruiken. Uit de buurt van direct zonlicht houden.
- **NIET** op iets plaatsen dat de ventilatieopeningen aan de zijkanten van het apparaat kan blokkeren.

Algemeen gebruik

De afneembare kooktoestel is extreem heet tijdens het gebruik en kan extreem zwaar zijn als hij vol zit met ingrediënten.

- Gebruik ovenwanten bij het hanteren van de kooktoestel en de CarbReduce-korf en bij het verwijderen van accessoires.
- Plaats hete accessoires op een hittebestendig oppervlak of kookplaat.
- Wees voorzichtig bij het optillen van de kooktoestel of het mandje om brandwonden te voorkomen.
- Wees uiterst voorzichtig als de kooktoestel en het mandje hete etenswaren, hete olie of andere hete vloeistoffen bevatten.
- Gebruik het apparaat **NIET** zonder de verwijderbare kookpan.
- Raak het metalen gedeelte van het deksel, de hete oppervlakken van het apparaat of accessoires **NIET** aan tijdens of onmiddellijk na het koken omdat ze heet zijn. Gebruik alleen de handgrepen aan de zijkant om het apparaat te dragen of te verplaatsen.
- Gebruik dit apparaat **NIET** om te frituren met olie.
- Verplaats het apparaat **NIET** terwijl het in gebruik is en wees uiterst voorzichtig bij het weggooien van heet vet.

⚠ WARNING

- Laat dit apparaat **NIET** bedienen door kinderen of personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale capaciteiten. Nauwlettend toezicht is vereist wanneer een apparaat wordt gebruikt door of in de buurt van kinderen en personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale capaciteiten. Kinderen mogen niet met dit apparaat spelen.
- Gebruik het apparaat alleen voor huishoudelijk gebruik. Het is niet bedoeld voor commercieel gebruik.
- Laat het apparaat **NIET** onbeheerd achter wanneer het in gebruik is.

Accessoires

- Gebruik alleen accessoires of hulpstukken die door Instant Brands zijn goedgekeurd. Het gebruik van onderdelen, accessoires of hulpstukken die niet door de fabrikant worden aanbevolen, kan leiden tot risico's op lichamelijk letsel, materiële schade, brand of elektrische schokken.
- Vervang het deksel aan de binnenkant alleen door een erkend deksel aan de binnenkant van Instant™ om persoonlijk letsel, materiële schade en/of schade aan het apparaat te voorkomen.
- Gebruik de meegeleverde accessoires **NIET** in een magnetron, broodroosteroven, heteluchtoven of conventionele oven, of op een keramische kookplaat, elektrische kookplaat, gaskooktoestel of buitengrill.

Verzorging en opslag

- **Laat** het apparaat afkoelen tot kamertemperatuur voordat je het schoonmaakt of opbergt.
- Bewaar **GEEN** materialen in de pan wanneer deze niet wordt gebruikt.
- Plaats **GEEN** brandbare materialen in de pan, zoals papier, karton, plastic, piepschuim of hout.

Netsnoer

Er wordt een kort netsnoer gebruikt om het risico te beperken dat kinderen het grijpen, erin verstrikt raken of erover struikelen.

WAARSCHUWING: Gemorst voedsel kan ernstige brandwonden veroorzaken. Houd het apparaat en het snoer uit de buurt van kinderen.

Trek het snoer nooit over de rand van het aanrecht, gebruik nooit een stopcontact onder het aanrecht en gebruik nooit een verlengsnoer.

- Laat het netsnoer **NIET** in contact komen met hete oppervlakken of open vuur, ook niet met het kooktoestel.
- **NIET** gebruiken met stroomconverters of -adapters, tijdschakelaars of aparte afstandsbedieningssystemen.

⚠ WARNING

Als het apparaat een afneembaar netsnoer heeft:

- Om aan te sluiten, moet u altijd eerst het netsnoer aan het apparaat bevestigen en vervolgens de stekker in het stopcontact steken.

Elektrische waarschuwing

De kookplaat bevat elektrische onderdelen die gevaar voor elektrische schokken opleveren. Het niet opvolgen van deze instructies kan leiden tot elektrische schokken.

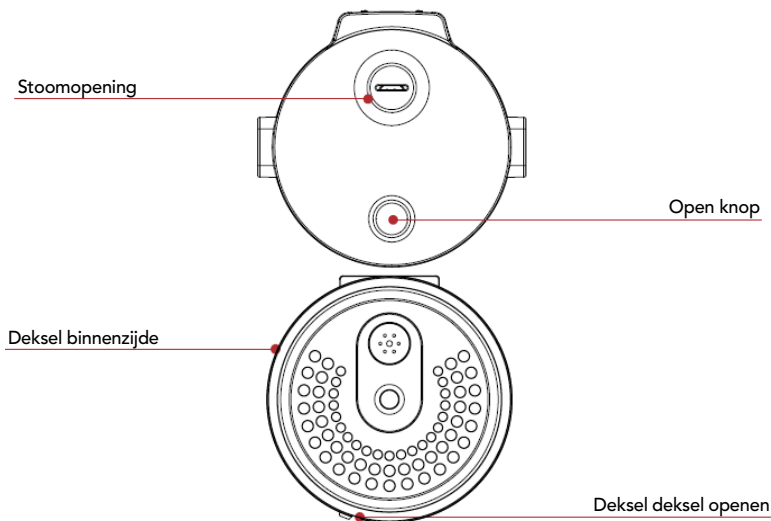
Om u te beschermen tegen elektrische schokken:

- Om de stekker uit het stopcontact te halen, selecteert u **Cancel (annuleren)** en trekt u vervolgens de stekker uit het stopcontact. Trek altijd de stekker uit het stopcontact als u het apparaat niet gebruikt, voordat u onderdelen of accessoires toevoegt of verwijdt en voordat u het apparaat schoonmaakt. Om de stekker uit het stopcontact te halen, pakt u de stekker vast en trekt u eraan. Trek nooit aan het netsnoer.
- Controleer het apparaat en het netsnoer regelmatig. Gebruik het apparaat **NIET** als het netsnoer of de stekker beschadigd is, als het apparaat niet goed werkt of als het gevallen of beschadigd is. Neem voor hulp contact op met de klantenservice via e-mail op info@instantpot.nl
- Probeer **NIET** om onderdelen van het apparaat te repareren, te vervangen of aan te passen, want dit kan elektrische schokken, brand, schade aan eigendommen of persoonlijk letsel veroorzaken en maakt de garantie ongeldig.
- **NIET** knoeien met een van de veiligheidsmechanismen, aangezien dit kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade.
- **GEEN** vloeistof of voedsel in de pan doen zonder de kooktoestel.
- Dompel het netsnoer, de stekker of het apparaat **NIET** onder in water of een andere vloeistof.
- Gebruik het apparaat **NIET** in andere elektrische systemen dan 220-240 V ~
- 60 Hz.
- Maak het apparaat **NIET** schoon door het af te spoelen onder een kraan.

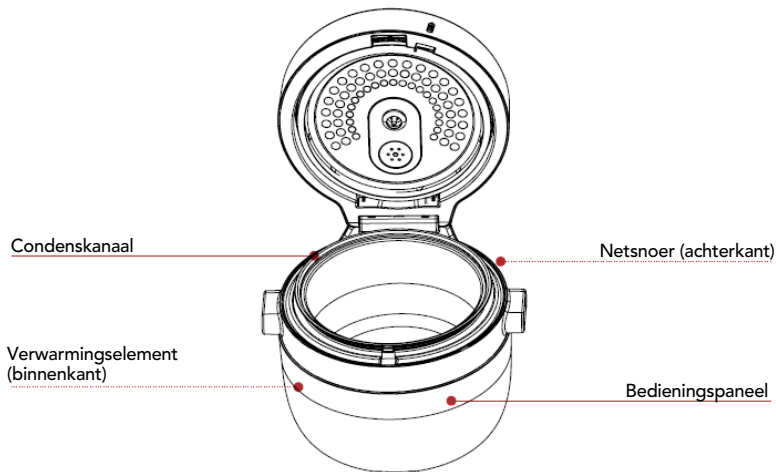
BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

WAT ZIT ER IN DE DOOS

Deksel

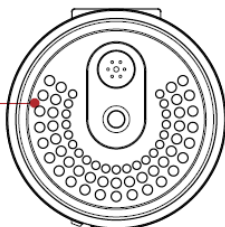


Kookplaat

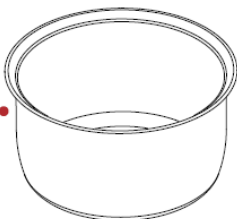


Onderdelen+ Accessoires

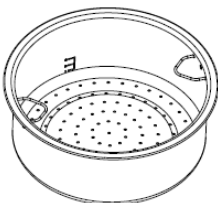
Deksel aan de binnenkant



Keramisch gecoate antiaanbak kooktoestel



Roestvrijstalen stoommandje



Maatbeker



Rijstlepel



Illustraties zijn alleen ter referentie en kunnen afwijken van het daadwerkelijke product.

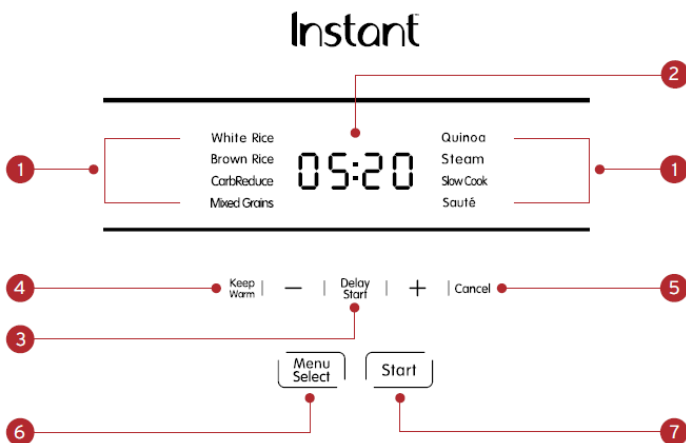
Vergeet niet te recyclen!

We hebben deze verpakking ontworpen met duurzaamheid in gedachten. Recycle alles dat gerecycled kan worden waar je woont.

UW RIJSTKOKER GEBRUIKEN + STEAMER

Bedieningspaneel

We hebben het bedieningspaneel zo ontworpen dat het eenvoudig te gebruiken en af te lezen is.



1. Slim Programma-instellingen

- **Time** (tijd)
- Kooktijd
- Uitgestelde starttijd
- Tijd om warm te houden

2. **Delay Start** (uitstellen)

- Geeft aan dat **Delay Start** (uitstellen) actief is

4. **Keep Warm** (warm houden)

- Geeft aan dat **Keep Warm** (warm houden) actief is

5. **Cancel** (annuleren)

6. Menu selecteren

7. Start

De start van het koken uitstellen

Je kunt een **Delay Start** (uitstellen) timer instellen voor minimaal 10 minuten of maximaal 24 uur.

1. Selecteer een Slim Programma en druk vervolgens op **Delay Start** (uitstellen).
2. Wanneer de timer knippert, drukt u op+ of - om de minuten in te stellen (in stappen van 10 minuten) en drukt u op **Start** om te selecteren.
3. **Delay Start** (uitstellen) begint automatisch en de timer telt af.
4. Wanneer **Delay Start** (uitstellen) eindigt, begint het Slim Programma.

Koken annuleren

Druk op **Cancel** (annuleren) om het koken op elk gewenst moment te stoppen.

INGEBRUIKNAME

Uitpakken

1. Haal uw nieuwe Rice Cooker + Steamer uit de doos.
2. Verwijder al het verpakkingsmateriaal in en rond de cooker.
3. Zorg ervoor dat u alle accessoires uit de binnenruimte van de kookkamer verwijderd.
4. Verwijder de waarschuwingstickers of het typeplaatje **NIET** van de pan.

Reinigen voor gebruik

1. Neem de binnenkant af met een vochtige doek. Gebruik een schone, zachte doek om te drogen.
2. Was de accessoires af met heet water en afwasmiddel of was ze op het bovenste rek van de vaatwasser. Spoel af met warm, helder water en gebruik een zachte doek om te drogen.

Plaatsing

1. Plaats uw kookplaat op een stabiele, vlakke ondergrond, uit de buurt van brandbare materialen en externe warmtebronnen. Plaats het apparaat **NIET** bovenop een ander apparaat.
2. Zorg ervoor dat er boven en rondom het apparaat minstens 13 cm ruimte overblijft voor voldoende luchtstroming.

Inschakelen

1. Steek de stekker van het apparaat in een stopcontact. Het Bedieningspaneel zal oplichten.

HET DEKSEL GEBRUIKEN

Het deksel sluiten

Duw het deksel lichtjes naar beneden tot je voelt dat het vastklikt. Als je te hard of te snel duwt, springt het deksel terug open.

Het deksel openen

Druk wanneer het koken klaar is op de knop bovenop het deksel om het deksel te openen.

Open het deksel **NIET** tijdens het koken omdat hete stoom kan verbranden.

Over het deksel aan de binnenkant

Het Deksel Van Het Binnenste deksel kan verwijderd worden om het gemakkelijk schoon te maken. Tijdens het koken moet het deksel op zijn plaats zitten.

- Om het deksel te verwijderen, druk je op de Ontgrendelknop en springt het deksel eraf.
- Om het deksel terug te plaatsen, plaatst u de platte rand van het deksel in de sleuf en drukt u het deksel op het binnendeksel tot het vastklikt.

Over het condenskanaal

Tijdens het koken condenseert er stoom, die zich verzamelt in het kanaal van de basis. Open het deksel na het koken langzaam om morsen te voorkomen. Wanneer je het deksel opent, zal het condenswater in de opvangruimte stromen. U kunt het laten verdampen of opruimen met een papieren doekje.

WARNING

HEETTE OPPERVLAKKEN Om elektrische schokken of persoonlijk letsel te voorkomen, moet u de stekker uit het stopcontact halen voordat u het apparaat schoonmaakt.

Dompel het netsnoer, de stekker of het apparaat **NIET** onder in water of een andere vloeistof.

WITTE OF BRUINE RIJST

De programma's Witte rijst en Bruine rijst koken rijst snel en gelijkmatig en passen de kooktijden automatisch aan aan de hoeveelheid rijst in de Kooktoestel.

Kies uit deze Slimme Programma's:

Programma	Kooktijd	Min. Droge Rijst	Max. Droge Rijst	Verhouding rijst/water
Witte Rijst	5 minuten (00:05)	1 kop*	4 kopjes*	1 kop rijst op 1,5 kopjes water
Bruine Rijst	10 minuten (00:10)	1 kop*	3 kopjes*	1 kop rijst op 1,2 kopjes water

* Meet af in de bijgeleverde rijstbeker en niet in een standaard maatbeker.

Andere instellingen

1. Automatisch **Keep Warm** (warm houden) staat standaard op **ON** (AAN) voor beide rijstprogramma's.
2. **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar voor beide rijstprogramma's.

Rijst koken

1. Voeg droge rijst en water toe aan de Kooktoestel en plaats de Kooktoestel in de pan.
2. Sluit het deksel.
3. Druk op **Menu Keuze** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat **Witte Rijst** of **Bruine Rijst** gemarkeerd is.
4. Als u wilt, kunt u het koken uitstellen. Druk op **Delay Start** (uitstellen) en druk dan op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
5. De instelling **Keep Warm** (warm houden) is standaard ingeschakeld.
6. Druk op **Start**.

De kooktimer voor witte rijst begint af te tellen gedurende de laatste 5 minuten van de kookcyclus, de kooktimer voor bruine rijst begint af te tellen gedurende de laatste 10 minuten van de kookcyclus.

Je kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warm houden) gaat aan en op het display verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warm houden) te beëindigen als je klaar bent om te serveren.

CarbReduce™

Het CarbReduce programma kookt rijst en gebruikt speciale technologie om de hoeveelheid koolhydraten en suiker te verminderen.

Programma	Kooktijd	Min. Droge Rijst	Max. Droge Rijst	Verhouding korrels/water
CarbReduce	40 minuten (00:40)	1 kop*	3 kopjes*	Gebruik de maatstreepjes in het mandje voor de hoeveelheid granen die je wilt koken

* Meet in de meegeleverde rijstbeker en niet in een standaard maatbeker.

Koolhydraatreductie wordt geoptimaliseerd bij het koken van batches van 2 [droge] kopjes of minder. Om dit voordeel te maximaliseren, raden we aan om hoeveelheden van 1-2 kopjes (droog) te koken, wat overeenkomt met 4-8 porties.

Andere instellingen

- Automatisch **Keep Warm** (warm houden) is standaard ingesteld op **ON** (AAN) voor het programma CarbReduce.
- **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar voor het programma CarbReduce.

Hoe te koken met CarbReduce

1. Voeg droge rijst toe aan het CarbReduce Stoommandje en plaats het mandje in de Kooktoestel.
2. Vul het mandje met water volgens de maataanduidingen voor de hoeveelheid rijst die je wilt koken.
3. Sluit het deksel.
4. Druk op **Menu Select** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat **CarbReduce** gemarkeerd is.
5. Je kunt het koken uitstellen als je dat wilt. Druk op **Delay Start** (uitstellen) en druk vervolgens op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
6. De instelling **Keep Warm** (warmhouden) staat standaard **ON** (AAN)
7. Druk op **Start**. De kooktijd begint af te tellen.

Je kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warmhouden) gaat aan en op het scherm verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warmhouden) te beëindigen als je klaar bent om te serveren.

CarbReduce-resultaten gebaseerd op 2 kopjes (ongekookte) langkorrelige witte rijst, langkorrelige bruine rijst, kortkorrelige witte rijst, arboriorijst en basmati witte rijstsoorten, met gebruik van het aanbevolen kookproces en de waterverhouding.

De resultaten kunnen variëren, afhankelijk van de hoeveelheid en de gebruikte rijstsoort.

CarbReduce wordt niet aanbevolen voor partijen van meer dan 2 kopjes witte langkorrelige rijst vanwege de verminderde koolhydraatreductie.

GEMENGDE GRANEN

Het Mixed Grains programma kookt verschillende granen snel en gelijkmatig.

Programma	Kooktijd	Min. Droge korrels	Max. droge granen	Verhouding korrels/water
Gemengde granen	10 minuten (00:10)	1 kop*	6 kopjes*	1 kopje granen op 1,2 kopje water

* Meet a.u.b. in de rijstbeker die bij de cooker wordt geleverd en niet in een standaard maatbeker.

Andere instellingen

1. Automatisch **Keep Warm** (warm houden) is standaard ingesteld op **ON** (AAN).
2. **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar.

Gemengde granen koken

1. Voeg droge granen en water toe aan de Kooktoestel en plaats de Kooktoestel in de pan.
2. Sluit het deksel op de pan.
3. Druk op **Menu Keuze** op het Bedieningspaneel. **Gemengde Granen** gemarkeerd is.
4. U kunt het koken eventueel uitstellen. Druk op Delay Start (uitstellen) en druk dan op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
5. De instelling Keep Warm (warmhouden) staat standaard ON (AAN).
6. Druk op **Start**.
De kookwekker begint af te tellen tijdens de laatste 10 minuten van de kookcyclus.

U kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warmhouden) gaat aan en op het scherm verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warmhouden) te beëindigen als je klaar bent om te serveren.

QUINOA

Het Quinoa programma kookt quinoa snel en gelijkmatig.

Programma	Kooktijd	Min. Droge Quinoa	Max. droog/verhouding quinoa/water Quinoa	
Quinoa	5 minuten (00:05)	1 kop*	6 kopjes*	1 kopje quinoa op 1,5 kopje water

** Gelieve te meten in de Rijstbeker die bij de Cooker wordt geleverd en niet in een standaard maatbeker.*

Andere instellingen

- Automatisch **Keep Warm** (warm houden) staat standaard op **ON** (AAN).
- **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar.

Quinoa koken

1. Voeg droge quinoa en water toe aan de Kooktoestel en plaats de Kooktoestel in de pan.
2. Sluit het deksel op de pan.
3. Druk op **Menu Select** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat **Quinoa** gemarkeerd is.
4. Je kunt het koken uitstellen als je dat wilt. Druk op **Delay Start** (uitstellen) en druk dan op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
5. **Keep Warm** (warmhouden) staat standaard op **ON** (AAN).
6. Druk op **Start**.

De kookwekker begint af te tellen tijdens de laatste 5 minuten van de kookcyclus.

U kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warm houden) gaat aan en op het display verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warm houden) te beëindigen als je klaar bent om te serveren.

STOOM

Het stoomprogramma kookt voedsel met behulp van stoom; het is vooral handig voor groenten zoals broccoli, courgette en wortelen.

Programma	Standaard kooktijd	Min. kooktijd	Max. kooktijd
Stoom	10 minuten (00:10)	5 minuten (00:05)	1 uur (01:00)

Overige instellingen

- Automatisch **Keep Warm** (warmhouden) is standaard ingesteld op **ON** (AAN) voor het Stoomprogramma.
- **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar voor het stoomprogramma.

Stomen

Bereiden

Snijd, hak of kruid je ingrediënten volgens je recept.

Kook

1. Voeg water (minimaal 1/2 kopje, maximaal tot net onder het CarbReduce stoommandje) toe aan de Kooktoestel en plaats deze in de pan.
2. **Add Food** (voedsel toevoegen) aan het CarbReduce stoommandje en plaats het stoommandje in de Kooktoestel, plaats deze vervolgens in de pan.
3. Sluit het deksel.
4. Druk op **Menu Select** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat Steam gemarkeerd is. Druk dan op **Start** om het te selecteren.
5. De standaard kooktijd knippert. Druk op **Start** om deze te selecteren. Of druk op + of - om het te veranderen en druk dan op Start om het te selecteren. De kooktijd begint af te tellen.
6. Je kunt het koken uitstellen als je dat wilt. Druk op **Delay Start** (uitstellen) en druk vervolgens op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
7. **Keep Warm** (warmhouden) is standaard ingesteld op **ON** (AAN).

*Je kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.*

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warmhouden) gaat aan en op het scherm verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warmhouden) te stoppen als je klaar bent om te serveren.

SLOW COOK

Met Slow Cook kun je je favoriete sudder- en stoofrecepten maken - net als oma vroeger.

Programma	Standaard kooktijd	Min. kooktijd	Max. kooktijd
Slow Cook	6 uur (06:00)	30 minuten (00:30)	24 uur (24:00)

Andere instellingen

- Automatisch **Keep Warm** (warmhouden) is standaard ingesteld op **ON** (AAN) voor het programma Slow Cook.
- **Delay Start** (uitstellen) is beschikbaar voor het programma Slow Cook.

Hoe Slow Cook

Vorbereiden

Snijd, hak, kruid of marineer je ingrediënten volgens je recept.

Koken

1. Voeg de ingrediënten toe aan de Kooktoestel en plaats de Kooktoestel in de pan.
2. Sluit het deksel.
3. Druk op **Menu Keuze** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat **Slow Cook** gemarkeerd is. Druk dan op Start om het te selecteren.
4. Als u het koken wilt uitstellen, drukt u op **Delay Start** (uitstellen) voordat u op **Start** drukt. **Start** en druk vervolgens op + of - om de vertragingstijd te selecteren.
5. De standaard bereidingstijd knippert. Druk op **Start** om deze te selecteren. Of druk op + of - om hem te wijzigen en druk vervolgens op **Start** om hem te selecteren. De kooktijd begint af te tellen.
6. De instelling **Keep Warm** (warmhouden) is standaard **ON** (AAN).

Je kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. **Keep Warm** (warm houden) gaat aan en op het scherm verschijnt **END**.
3. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warm houden) te stoppen als je klaar bent om te serveren.

SAUTÉ (SAUTEREN)

Gebruik **Sauté** (sauteren) in plaats van een braad- of kookpan. **Sauté** (sauteren) kan de smaken van je eten verdiepen of sauzen laten sudderen, indikken of inkoken.

Programma	Standaard bereidingstijd	Min. kooktijd	Max. kooktijd
Sauté (sauteren)	30 minuten (00:30)	1 minuut (00:01)	30 minuten (00:30)

Andere instellingen

- Automatisch **Keep Warm** (warmhouden) is standaard **OFF** (UIT) geschakeld.
- **Delay Start** (uitstellen) is niet beschikbaar.

Hoe Sauté (sauteren)

Bereid voor

Snijd, hak, kruid of marineer je ingrediënten volgens je recept.

Koken

1. Plaats de Kooktoestel in de pan.
2. Voeg olie toe aan de Kooktoestel en druk op **Start**.
3. Druk op **Menu Select** op het Bedieningspaneel; druk nogmaals op totdat **Sauté** (sauteren) gemarkeerd is. Druk dan op **Start** om het te selecteren.
4. De standaard bereidingstijd knippert. Druk op **Start** om deze te selecteren. Of druk op + of - om het te veranderen en druk dan op **Start** om het te selecteren. De kooktijd begint af te tellen.

*U kunt op elk moment op **Cancel** (annuleren) drukken om het koken te stoppen.*

Koken stoppen

1. Wanneer de kooktijd 00:00 bereikt, stopt het koken.
2. De instelling **Keep Warm** (warmhouden) is standaard **OFF** (UIT) geschakeld. Om deze instelling te gebruiken, drukt u op **Cancel** (annuleren) wanneer het **Sauté** (sauteren) kookprogramma klaar is en drukt u vervolgens op **Keep Warm** (warmhouden). Gebruik + en - om de warmhoudtijd in te stellen.

Roast (braden) voor het Slow Cook

Vaak zul je voedsel willen **Sauté** (sauteren) om het bruin te maken voordat je het verder gaart.

1. **Sauté** (sauteren) ingrediënten.
2. Druk op **Cancel** (annuleren).
*U kunt de kookpan nu deglaceren voordat u overschakelt naar Slow Cook (zie **Deglazing** (ontglazen) hieronder)*
3. Als u klaar bent, start u het proces voor Slow Cook.

Deglazing (ontglazen)

Deglazing (ontglazen) is het proces waarbij vloeistof aan een hete pan wordt toegevoegd, zodat alle heerlijke, gekaramelliseerde stukjes die aan de bodem vastzitten vrijkomen.

1. Haal het voedsel uit de Kooktoestel.
2. Voeg water, bouillon of wijn toe.
3. Gebruik een houten lepel of een siliconen spatel om voedsel los te maken dat vastzit op de bodem van de Kooktoestel.

KEEP WARM (WARM HOUDEN)

Je kunt ervoor kiezen om Keep Warm (warmhouden) automatisch in te schakelen na het koken op de meeste Slimme Programma's. Je kunt Keep Warm (warmhouden) ook gebruiken om voedsel opnieuw op te warmen.

Om warm te houden

1. Bij de meeste programma's begint **Keep Warm** (warm houden) als het koken klaar is.
2. Druk op **Cancel** (annuleren) om **Keep Warm** (warm houden) **Off** (uit) te schakelen.

Om opnieuw op te warmen

1. Plaats de Kooktoestel met het eten dat u wilt opwarmen in de kookplaat.
2. Druk eenmaal op **Keep Warm** (warmhouden) om de kooktemperatuur op **Low** (laag) te zetten.
3. Of druk tweemaal op **Keep Warm** (warmhouden) om de kooktemperatuur in te stellen op **High** (hoog).
4. De standaard **Keep Warm** (warmhouden) knippert. Om deze te selecteren, drukt u op **Start**. Of druk op + of – om deze te wijzigen en druk vervolgens op **Start** om deze te selecteren.
5. Om **Keep Warm** (warmhouden) **Off** (uit) te schakelen, drukt u op **Cancel** (annuleren).

Programma	Standaard Tijd	Min Tijd	Max Tijd
Keep Warm (warmhouden)	10 uur (10:00)	1 uur (01:00)	10 uur (10:00)

GRANEN KOKEN TABEL

20 Kopjes Meergranen Rijstkoker+ Stomer

Type graan	Kookprogramma	3-4 porties			14-18 porties		
		Hoeveelheid graan	Hoeveelheid water	Kooktijd	Hoeveelheid granen	Hoeveelheid water	Kooktijd
Witte rijst (langkorrelig)	Witte rijst	1 kop (min)	1 1/2 kopjes	32 min	7 kopjes (max)	10 1/2 kopjes	53 min.
Bruine rijst	Bruine Rijst	1 kop (min)	1 1/4 kopje	51 min	6 kopjes (max)	7 1/2 kopjes	1 uur 6 min
Quinoa	Witte rijst	1 kop (min)	1 1/2 kopjes	34 min	6 kopjes (max)	9 kopjes	50 min
Gerst (parelgort)	Bruine rijst	1 kop (min)	2 kopjes	58 min	3 kopjes (max)	6 kopjes	1 uur 3 min
Bulgur (#3 lichte bulgur)	Bruine rijst	1 kop (min)	1 kopje	43 min	6 kopjes (max)	6 kopjes	1 uur 2 min
Rode Rijst	Bruine rijst	1 kop (min)	1 1/2 kopjes	56 min	6 kopjes (max)	9 kopjes	1 uur 10 min
Zwarte Rijst	Bruine Rijst	1 kopje (min)	1 3/4 kopjes	57 min	6 kopjes (max)	10 1/2 kopjes	1 uur 8 min
Gierst	Witte rijst	1 kop (min)	2 kopjes	36 min	6 kopjes (max)	12 kopjes	49 min
Spelt	Bruine rijst	1 kop (min)	1 1/2 kopjes	1 uur	6 kopjes (max)	9 kopjes	1 uur 17 min
Haver (Gerolde haver)	Stoom geen stoommandje	1 kop (min)	2 kopjes	12 min.	5 kopjes (max)	10 kopjes	20-25 min
Gemengde granen	Bruine rijst	1 kop (min)	1 1/2 kopjes	49 min	6 kopjes (max)	9 kopjes	51 min
Linzen (groen) Opmerking: Giet extra water af na het koken	Stoom geen stoommandje	1 kop (min)	2 kopjes	18-20 min	4 kopjes (max)	8 kopjes	22-25 min

Opmerking: Voor metingen wordt de meegeleverde maatbeker gebruikt, die overeenkomt met 180 ml. Overschrijding van de maximale hoeveelheid graan kan leiden tot overlopen.

STOMENDE TIJDTABEL

Je kunt meer dan alleen rijst koken in je Instant Rice Cooker+ Steamer. Hier zijn enkele aanbevolen tijden voor veelvoorkomend voedsel.

Voedsel	Bereiding	Hoeveelheid (met 1 kopje water)	Kooktijd
Vers			
Asperges	Heel	226 g	10-12 min
Baby witte aardappelen	Heel	226 g	20-22 min
Bok Choy	Helften	226 g	13-5 min
Broccoli	Florets	226 g	12-14 min
Kool	Kwartjes, partjes	454 g	25-30 min
Wortelen	Individueel babyformaat	226 g	15-17 min
Bloemkool	Bloemkool	226 g	13-15 min
Groene Bonen	Heel	226 g	10-12 min
Zalm	Filet	2 stuks (226 g)	18-20 min
Spinazie	Bladeren	113 g	5-6 min
Pompoen	In blokjes	226 g	15-17 min
Zoete aardappelen	In blokjes, medium	226 g	13-15 min
Witte champignons	Heel	226 g	12-14 min
Witte vis (kabeljauw, schelvis, zeebaars)	Filet	2 stuks	18-20 min
Courgette	Gesneden, 1/2" rondjes	226 g	8-10 min
Bevroren			
Bao Broodjes		226 g	13-15 min
Dim Sum		226 g	15-17 min
Gestoomd broodje (vlees of groente)		226 g	18-23 min

PROBLEMEN OPLOSSEN

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Moeite om deksel te sluiten	Te hard/te snel naar beneden duwen	Deksel langzaam sluiten.
Moeite met deksel te sluiten	Binnenste dekselbekleding is niet goed geplaatst	Open het deksel en installeer de binnendekselbekleding opnieuw. Zorg ervoor dat de dekselbekleding in de positioneringsgleuf zit, vlak tegen het deksel ligt en vastgeklemd is.
Moeite met openen deksel	Open knop is niet volledig ingedrukt.	Druk stevig op het midden van de open knop.
Er lekt stoom uit de zijkant van het deksel	Deksel ontbreekt	Plaats de binnendekselbekleding.
Er lekt stoom vanaf de zijkant van het deksel	Pakking van binnendeksel is beschadigd	Vervang de binnendeksel.
Er lekt stoom uit de zijkant van het deksel	Deksel niet goed gesloten.	Open en sluit het deksel.
Display blijft leeg na aansluiten van het netsnoer	Slechte stroomaansluiting of geen stroom.	Controleer het netsnoer op beschadigingen. Gebruik het toestel niet als u schade vaststelt.
Het scherm blijft leeg na het aansluiten van het netsnoer	Slechte stroomaansluiting of geen stroom.	Controleer de stroomonderbreker in huis.
Het scherm blijft leeg na het aansluiten van het netsnoer	Het apparaat krijgt geen stroom	Neem contact op met de klantenservice.
Af en toe klikken of een licht krakend geluid	Bodem van de kooktoestel is nat.	Veeg de buitenkant van de pan schoon. Zorg ervoor dat het verwarmingselement droog is voordat u de pan in de pan plaatst.
E1, E2, E3 of E4 Er verschijnt een foutcode op het display en de pan piept continu.	Er is een probleem met de kookplaat.	Neem contact op met de klantenservice.

SCHOONMAKEN

Maak je Instant Rice Cooker+ Steamer na elk gebruik schoon. Haal altijd de stekker uit het stopcontact en laat alle onderdelen afkoelen tot kamertemperatuur voordat u ze schoonmaakt. Zorg ervoor dat alle oppervlakken droog zijn voordat u ze gebruikt of opbergt.

⚠ WARNING

HETE OPPERVlakKEN

Om elektrische schokken of persoonlijk letsel te voorkomen, dient u de stekker uit het stopcontact te halen voordat u het apparaat schoonmaakt.

Dompel het netsnoer, de stekker of het apparaat **NIET** onder in water of een andere vloeistof.

Onderdeel	Reinigingsinstructies
Accessoires • Rijstlepel • Maatbeker • Deksel binnenzijde	• Afwassen na elk gebruik • Met de hand afwassen met heet water en milde afwasmiddel of in de vaatwasser, bovenste rek • Gebruik nooit agressieve chemische reinigingsmiddelen, poeders of schuursponsjes op accessoires
Kooktoestel CarbReduce stoommandje	• Afwassen na elk gebruik. • Met de hand afwassen met heet water en milde afwasmiddel of in de vaatwasser. • Vlekken door hard water kunnen met een met azijn bevochtigde spons en schrobben worden verwijderd. • Laat bij hardnekkige of aangebrande etensresten een paar uur weken in heet water voordat u het schoonmaakt • Droog alle buitenoppervlakken voordat u ze in de kookplaat plaatst
Netsnoer	• Gebruik een vochtige doek om deeltjes van het snoer te vegen.
Kooktoestel met deksel	• Neem de binnenkant van de pan en de condensrand af met een vochtige doek en laat aan de lucht drogen. • Reinig het deksel, de buitenkant van de pan en het bedieningspaneel met een zachte, vochtige doek of spons.

AANVULLENDE INFORMATIE

Er is een hele wereld aan Instant Rice Cooker + Steamer informatie en hulp die op je wacht. Hier zijn enkele van de meest nuttige bronnen.

Neem contact op met Consumer Care

<https://www.instantpot.nl/service/contact/>

+31 (0)85 301 2306

Download de Instant Connect™ -app Ontdek begeleid koken en recepten

Beschikbaar in iOS- en Android-appstores

Kooktabellen en meer recepten

<https://instantpot.nl/recepten/>

Instructievideo's, tips en meer

<https://www.instantpot.nl/>

Vervangende onderdelen en accessoires

<https://www.instantpot.nl/accessoires>

Sluit je aan bij de community



Specificaties van het product

Model	Volume	Wattage	Vermogen
MRRC2001WE	20 bekers 2,8 liter	860 W	220-240 V ~ 50-60 Hz

GARANTIE

Instant Brands (EMEA) Limited, Instant Brands (Ireland) Limited en Instant Pot Brands (gezamenlijk het "Bedrijf") garanderen dat dit apparaat vrij is van fabricage- en materiaalfouten, bij normaal huishoudelijk gebruik, gedurende een periode van één (1) jaar vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop. Deze beperkte garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper en het gebruik van het apparaat in het VK en de EU en moet worden gekocht bij een erkende distributeur van Instant Brands. Deze garantie dekt niet het gebruik van het apparaat buiten het VK en de EU.

Een bewijs van de oorspronkelijke aankoopdatum en, indien gevraagd, het retourneren van uw apparaat is vereist voor het verkrijgen van service onder deze beperkte garantie. Op voorwaarde dat dit apparaat wordt gebruikt en onderhouden in overeenstemming met de bij het apparaat geleverde schriftelijke instructies (die ook beschikbaar zijn op instantpot.nl), zal het bedrijf, naar eigen goeddunken: (i) materiaal- en fabricagefouten repareren; of (ii) het apparaat vervangen. In het geval dat het apparaat wordt vervangen, vervalt de beperkte garantie op het vervangende apparaat 12 maanden na de datum van de oorspronkelijke aankoop door de consument (alleen in het VK).

Het bedrijf is niet verantwoordelijk voor verzendkosten voor garantieservice.

Beperking en uitsluitingen

Elke wijziging of poging tot wijziging aan uw apparaat kan de veilige werking van het apparaat verstoren en kan leiden tot ernstig letsel en schade. Elke wijziging of poging tot wijziging van uw apparaat of een onderdeel ervan maakt de garantie ongeldig, tenzij dergelijke wijziging(en) of wijziging(en) uitdrukkelijk door het bedrijf zijn goedgekeurd.

Deze garantie dekt niet (1) normale slijtage; (2) schade als gevolg van nalatigheid, onredelijk of verkeerd gebruik van het apparaat, onjuiste montage of demontage, gebruik in strijd met de bedieningsinstructies, nalaten van redelijk en noodzakelijk onderhoud, natuurrampen (zoals brand, overstroming, orkanen en tornado's) of reparatie of wijziging door wie dan ook, tenzij uitdrukkelijk aangegeven en goedgekeurd door het Bedrijf; en (3) reparaties waarbij uw apparaat wordt gebruikt voor andere doeleinden dan normaal huishoudelijk gebruik en op een manier die in strijd is met de gepubliceerde gebruikers- of bedieningsinstructies.

Voor zover toegestaan door de toepasselijke wetgeving, is de aansprakelijkheid van het Bedrijf, indien van toepassing, voor een defect apparaat of onderdeel beperkt tot reparatie of vervanging van het apparaat of onderdeel daarvan, en zal deze niet hoger zijn dan de aankoopprijs van een vergelijkbaar vervangend apparaat. Behalve zoals uitdrukkelijk hierin bepaald en voor zover wettelijk toegestaan, (1) geeft het Bedrijf geen garanties, voorwaarden of verklaringen, expliciet of impliciet, gebruik, gewoonte of anderszins met betrekking tot het apparaat of onderdelen die onder deze garantie vallen en (2) is het bedrijf niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor indirecte schade, incidentele schade of gevolgschade voortvloeiend uit of in verband met het gebruik of de prestaties van het apparaat of schade met betrekking tot economisch verlies, verlies van eigendommen, verlies van inkomsten of winst, verlies van genot of gebruik, kosten voor verwijdering, installatie of andere gevolgschade van welke aard of soort dan ook.

Mogelijk hebt u rechten en rechtsmiddelen onder de toepasselijke wetgeving, die een aanvulling vormen op alle rechten of rechtsmiddelen die beschikbaar zijn onder deze beperkte garantie.

GARANTIE

Ga naar instantpot.nl/product-registration/ om uw apparaat te registreren. U wordt gevraagd uw naam, e-mailadres, de naam van de winkel, de aankoopdatum, het modelnummer en het serienummer (beide te vinden op het apparaat) op te geven. Deze registratie stelt ons in staat om u op de hoogte te houden van productontwikkelingen en recepten, en om contact met u op te nemen in het onwaarschijnlijke geval van een productveiligheidsmelding. Door te registreren erkent u dat u de gebruiksaanwijzing en waarschuwingen bij het apparaat hebt gelezen en begrepen.



Officiële importeur & distributeur van
Instant Brands in de Benelux

Kenners bv

's-Gravenweg 332A 2911BK
Nieuwerkerk aan den IJssel

E-mail: info@kenners.nl

Telefoon: +31 (0)85 301 2306

Deze garantie is voor het laatst bijgewerkt op 1 september 2019 voor alle producten die zijn verkocht vanaf [1 november 2019]. Als je product wordt geleverd met onze oudere garantieversie, blijft je garantie geldig.

Recyclen

Dit apparaat voldoet aan de WEEE-richtlijn 2012/19/EU betreffende de verwijdering van elektrische en elektronische apparatuur (WEEE). Dit apparaat voldoet aan de Europese richtlijn voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC) 2014/30/EU en de herzieningen daarvan, evenals de Laagspanningsrichtlijn (LVD) 2014/35/EU en de herzieningen daarvan. Deze markering geeft aan dat dit product niet weggegooid mag worden met ander huishoudelijk afval in het Verenigd Koninkrijk en de EU. Om mogelijke schade aan het milieu of de volksgezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, moet u het op verantwoorde wijze recyclen om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Gebruik voor het inleveren van uw gebruikte apparaat de inlever- en inzamelsystemen of neem contact op met de klantenservice voor meer informatie over recycling en WEEE.



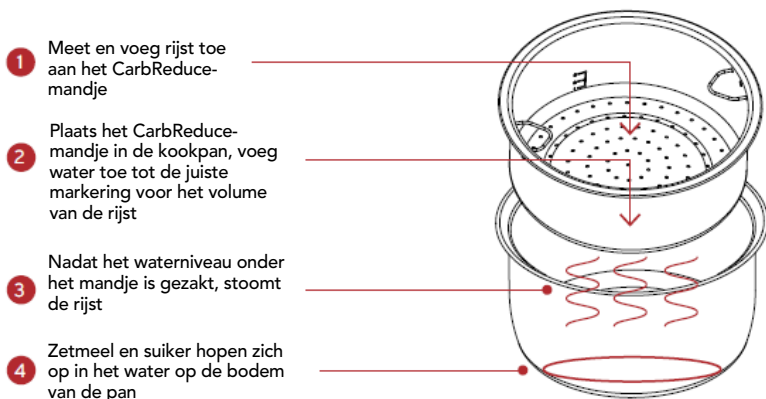
CarbReduce™ STUDIE

Hoe het werkt

- CarbReduce is een tweestapsfunctie die koolhydraten en suikers van de rijst scheidt tijdens het kookproces.
- De rijst wordt zowel gekookt als gestoomd, waarbij het stomen later in het kookproces plaatsvindt.
- Dit proces werkt door de rijst in het CarbReduce-mandje te plaatsen en extra water toe te voegen voor het koken.
- Terwijl de rijst het water absorbeert, verandert het kookproces in een stoomproces, waarbij suikers en zetmeel worden afgescheiden en afgevoerd naar de pan eronder.
- Wanneer het kookproces is voltooid, blijft er pluizige, heerlijke rijst achter in het mandje en worden zetmeel en suikers geïsoleerd op de bodem van de pan.

De resultaten

- Vermindering van koolhydraten en suiker tot 40%.



Hoe hebben we het getest?

Objectief

Het testen van de vermindering van verteerbaar zetmeel in rijstvariëteiten bij gebruik van de functie CarbReduce™.

Monsters

De volgende algemeen verkrijgbare nationale rijstmerken werden getest.

Long Grain White/Riceland | Long Grain White/Verde V a l l e |

Langkorrelig bruin/Iberia| Kortkorrelig wit/Rice S e l e c t |

Basmati wit/Mahatma| Arborio wit/Rijst Select

In totaal werden 4 meergranenfornuizen gebruikt in de test.

- Hoeveelheid= 2, 12 kopjes machines
- Hoeveelheid =2, 20 kopjes

Laboratorium

De tests zijn uitgevoerd door:

Eurofins S-F Analytical Laboratories

2345 S. 170thSt.

Nieuw Berlijn, WI 53151

Procedure

Rijstmonsters werden op de traditionele manier gekookt met de functies Witte rijst en Bruine rijst en vergeleken met rijstmonsters die gekookt waren in het CarbReduce-mandje met de functie CarbReduce. Alle testen gebruiken kraanwater tenzij anders aangegeven.

Gekookte rijstmonsters worden geanalyseerd op hun resistent zetmeel met "Official Methods of Analysis of AOAC International (2005), 18th Ed., AOAC International, Gaithersburg, Maryland, USA, Official Method 2002.02" en verteerbaar zetmeel met "Official Methods of Analysis of AOAC International (2005), 18th ED, AOAC International, Gaithersburg, MD, USA, Official Method 996.11 (mod.)".

De resultaten in procenten verlaging van verteerbaar zetmeel worden gegeven.

Conclusie

Het gebruik van de CarbReduce kookmethode kan de hoeveelheid koolhydraten in gekookte rijst met wel 40% verminderen.



Officiële importeur & distributeur van
Instant Brands in de Benelux

Kenners bv

Molenbaan 7 Capelle aan den IJssel

E-mail: info@kenners.nl

Telefoon: +31 (0)85 301 2306